* **Berliner Krisendienst (**bei seelischen/psychosozialen Krisen (kostenlos): [www.berliner-krisendienst.de](http://www.berliner-krisendienst.de)

Tel.: (030) 3906310 (werktags von 8 bis 16 Uhr

* **Notdienste Kinderschutz** (Tag und Nacht erreichbar)

 Hotline Kinderschutz, Tel.: (030) 61 00 66

 Kindernotdienst, Tel.: (030) 61 00 61

 Jugendnotdienst, Tel.: (030) 61 00 62

 Mädchennotdienst, Tel. (030) 610063

* **Telefonseelsorge Berlin e.V.**

Tel.: 0800-1110111 (rund um die Uhr, gebührenfrei, kostenlos) [www.telefonseelsorge-berlin.de](http://www.telefonseelsorge-berlin.de)

* **Kirchliche Telefonseelsorge Berlin** (Beratungs- und Gesprächsangebot für Menschen in krisenhaften Lebenssituationen) Tel.: 0800 – 111 0 222 (rund um die Uhr; gebührenfrei, kostenlos) Internet: [www.berliner-telefonseelsorge.de](http://www.berliner-telefonseelsorge.de)
* **Silbertelefon** (für Senioren, anonym, kostenlos)        Tel.: 0800-4 70 80 90 (täglich von 8 - 22 Uhr)

**Online-Beratungen:**

* Beratung um Schwangerschaft und Baby: <https://kinderheldin.de/> (mit Corona-Hotline)
* Für Jugendliche und junge Erwachsene mit kranken Familienmitgliedern: <https://www.echt-unersetzlich.de/>
* Für selbstmordgefährdete Jugendliche: <https://www.u25-deutschland.de/>

**Frauenberatungsstelle TARA** Tel.: (030) 787 18 340 (Beratung auch in englischer, persischer, türkischer und afghanischer (Dari) Sprache

* **Häusliche Gewalt** (Anbei finden Sie den BIG-Flyer in 9 Sprachen)**:**

BIG Hotline: Tel.: (030) 611 03 00 und

Online- Beratung: <https://big-hotline.beranet.info/e-mailberatung.html>

### ****Frauenkrisentelefon****                                                                                                                           Tel.: (030) 615 42 43Tel.: (030) 615 75 96 (Migrantinnenberatung)Internet: [www.frauenkrisentelefon.de](http://www.frauenkrisentelefon.de/)

### Muslimisches-SeelsorgeTelefon Tel.: (030) 443 509 821 (rund um die Uhr) Internet: [www.mutes.de](http://www.mutes.de/home.html)

* **Frauen-Nacht-Café** (nächtliche Krisenanlaufstelle)

12055 Berlin, Mareschstraße 14, Tel.: (030) 61 62 09 70

* **Gewaltschutzambulanz Charité**
* (zur (anonymen) Dokumentation von Symptomen nach Gewalterfahrung) 10559 Berlin, Birkenstraße 62, Haus N, Tel.: (030) 450 570 270

gewaltschutz-ambulanz@charite.de / [www.gewaltschutz-ambulanz.charite.d](http://www.gewaltschutz-ambulanz.charite.d)e

Öffnungszeiten: von Fr. zu Sa.: 20–2 Uhr / von Sa. zu So.: 20–2 Uhr / von Mi. zu Do.: 19-1 Uhr

* **Beratungsstellen für Täter häuslicher Gewalt:**
* **Beratung für Männer – gegen Gewalt**
* **Tel.: (030) 7859825, Mobil: 0170/3801814**
* **Berliner Zentrum für Gewaltprävention – BZfG e. V.** Tel.: (030) 95 61 38 38